



## Énoncé de position de Triathlon Canada: utilisation adéquate des technologies reliées au vélo

En raison de la vaste gamme d'options et de technologies sur le marché et de la confusion que peut engendrer l'achat et l'incidence de ces technologies, Triathlon Canada a rédigé les lignes directrices suivantes sur la sélection et l'utilisation appropriées des technologies reliées au vélo pour les différents niveaux de développement des athlètes. Triathlon Canada appuie fermement les principes préconisés dans la stratégie de développement à long terme de l'athlète et la voie vers le podium, qui soulignent les priorités à chaque étape du développement. Nous reconnaissons que l'éducation sur la question de la sélection des technologies est essentielle et que nos parties prenantes (athlètes, entraîneurs, officiels, parents et administrateurs) partagent cette responsabilité. De plus, Triathlon Canada est conscient que ces technologies ont des répercussions sur la performance et que toutes les parties prenantes ne peuvent pas investir adéquatement. La position de Triathlon Canada sur les technologies reliées au vélo vise à souligner l'importance du développement physique, tactique et technique par rapport à l'avantage technologique dans les étapes de développement de la carrière d'un athlète.

### ***INTRODUCTION: niveaux récréatifs et introduction à la compétition (jusqu'au niveau Jeunesse)***

*DLTA: Stades de développement S'amuser grâce au sport et Apprendre à s'entraîner (jusqu'au niveau Jeunesse)*

- Le vélo le plus simple et les composantes qui initient l'athlète à la position, au maniement et à l'utilisation de la technologie de sillonnage autorisé sont l'essentiel. ***Le bon ajustement est l'élément critique.***
- Découragez les parents à acheter des vélos qui «feront longtemps» et incitez-les plutôt à acheter des vélos qui sont bien adaptés. Deux ou trois vélos de base qui sont bien adaptés pendant une période de trois ans est mieux qu'un vélo haut de gamme qui fera longtemps. Cela enseignera à l'athlète à utiliser les éléments physiques et techniques appropriés pour développer les compétences nécessaires pour les courses de haut niveau.
- Incitez les parents à ne pas acheter de produits haut de gamme comme les roues de course, les changements de vitesses électroniques, les instruments de mesure de puissance, etc. L'amélioration des performances élevées due à la technologie ne reflète pas le niveau de développement et de performance de l'athlète.

***DÉVELOPPEMENT JEUNESSE À JUNIOR: niveaux de compétition débutants à intermédiaires; championnats provinciaux à championnats canadiens juniors***

# TRIATHLON CANADA

*DLTA: Stades de développement S'entraîner à s'entraîner et les débuts du niveau S'entraîner à la compétition*

- Les athlètes devraient être encouragés à continuer à faire des courses de vélo axées sur un bon ajustement, des composantes fiables et des roues de course durables.
- L'idéal est d'encourager les athlètes à s'entraîner et à faire des compétitions avec une technologie adéquate le plus longtemps possible.
- La technologie haut de gamme ne devrait pas être envisagée tant que les athlètes n'auront pas atteint les critères provinciaux.
- L'initiation à la technologie **devrait être limitée et concorder avec la capacité de l'athlète** à prendre soin des produits technologiques avec le moins de contribution possible des parents, des entraîneurs ou des mécaniciens.

## **ÉLITE: Niveaux de compétition avancés**

*DLTA: Les derniers stades de développement de S'entraîner à la compétition et S'entraîner à gagner.*

- La sélection de la technologie est à la discrétion des athlètes et de leurs entraîneurs, mais TOUJOURS en priorisant la performance et NON la commandite.
- La sélection spécifique de la technologie doit être basée sur les demandes de la course
- Les athlètes devraient continuer à choisir l'équipement en fonction de leur incidence sur les performances.
- L'utilisation adéquate et le maintien de la technologie devraient concorder étroitement avec le choix de la technologie