2016 – 2024
PLAN DE HAUTE PERFORMANCE

REBÂTIR NOTRE VOIE VERS LE PODIUM

TRIATHLON CANADA

CECI EST UN RÉSUMÉ DU PLAN DE HAUTE PERFORMANCE ÉLABORÉ PAR LE PERSONNEL DE HAUTE PERFORMANCE DE TRIATHLON CANADA ET LES PRINCIPAUX INTERVENANTS.

TRIATHLON CANADA
MISSION DE HAUTE PERFORMANCE:

Notre objectif est conforme aux aspirations du système sportif canadien, qui est de réaliser des performances médaillées olympique et paralympique durables. Pour atteindre cet objectif, nous fixons la date limite de Paris 2024.

Nous concentrons nos efforts et nous nous différencions en accordant la priorité à un facteur de performance essentiel – la disponibilité des athlètes à performer à n'importe quel niveau et moment donnés.

La compétitivité est au cœur de la culture nécessaire pour atteindre ce facteur de performance critique.

CE QUE NOUS SAVONS

Une analyse approfondie du contexte mondial et canadien du triathlon et du paratriathlon, ainsi qu'un examen des données historiques, constituent le fondement du Plan de haute performance. Les principales conclusions de l'analyse et de l'examen sont les suivantes.

CONTEXTE GLOBAL

- La course, et ses exigences, est le moteur du développement de l'athlète
- La concurrence et l'accessibilité à la course sont limitées en Amérique du Nord et du Sud
- La performance parasport s'améliore exponentiellement en Europe et en Asie
- Nombre limité d'entraîneurs ciblant la haute performance dans le monde
- Le triathlon est un sport à maturité tardive
- Les facteurs environnementaux joueront un rôle important aux trois prochains Jeux olympiques/paralympiques
- Le financement est incohérent et ~44 % moins élevé que celui des concurrents internationaux

CONTEXTE CANADIEN

- Une tradition de triathlon des groupes d'âge et longue distance sous-tend le milieu des entraîaneurs canadiens
- Taux élevé de blessures chez les athlètes
- Les membres sont principalement des athlètes des groupes d'âge et de longue distance
- Très peu de clubs sont axés sur les Jeux olympiques/paralympiques
- Résultats incohérents et manque de progression sur la voie vers le podium
- Taux d'attrition élevé chez les moins de 23 ans
- Petit bassin d'athlètes parasport

FACTEURS DE RÉUSSITE

- Des courses régulières et fréquentes
- Natation rentable
- Cyclisme efficace
- Course rapide
- Compétitivité nationale
- Expérience internationale
- Milieu d'entraînement quotidien stable, compétitif et supervisé
- Succès en matière de classification de paratriathlon

NOS PLANS

Basé sur les principales conclusions, le Plan de haute performance de Triathlon Canada est axé sur les initiatives stratégiques suivantes jusqu'en 2024.

STRATÉGIES OLYMPIQUES

- Accroître la constance et la fiabilité des performances grâce à des critères clairs et transparents qui privilégient la performance démontrée et la preuve de la forme physique ou de santé
- Accroître l'exposition des athlètes/entraîneurs à un entraînement de classe mondiale par l'entremise d'un Centre national de performance et d'une Académie centralisés
- Réduire l'écart des moins de 23 ans en révisant les politiques, en augmentant les occasions de courses et en ciblant le dépistage et la rétention des talents
- Saisir les occasions de médailles en investissant dans le format de relais mixte

STRATÉGIES PARALYMPIQUES

- Accroître le bassin d'athlètes en recrutant activement dans d'autres sports
- Augmenter le potentiel de médailles grâce à l'innovation technologique et physiologique
- Maximiser le potentiel de médailles par l'optimisation de la qualité de la concurrence
- Accroître l'avantage stratégique par le développement de classificateurs canadiens

STRATÉGIES SYSTÉMIQUES

- Améliorer la qualité de l'encadrement en offrant des possibilités de mentorat, des postes d'entraîneurs de HP et un programme révisé de formation des entraîneurs
- Accroitre les possibilités de compétition par une Série nationale de développement et des courses nationales renouvelées, et prioriser à nouveau des courses de l'ITU en sol canadien
- Accroître les connaissances et les talents en investissant dans des relations avec d'autres organismes nationaux de sport
- Diminuer le taux de blessures chez les athlètes grâce à la mise en œuvre d'un cadre de conformité essentiel
- Optimiser le développement de l'athlète par l'orientation et la collaboration avec les programmes provinciaux de haute performance